|  |
| --- |
| **Меню на 27 марта 2019 г** |
|  ***Обед***  |
|  Салат из свежей капусты с морковью |
|  Суп гороховый с гренками |
|  Бризоль из куриного филе |
|  Картофельное пюре  |
|  Компот из сухофруктов |
|  Хлеб бел/черный |
|  ***Полдник*** |
|  Йогурт питьевой |
|  Рогалик с повидлом |
|  ***Ужин*** |
|  Салат «Натали» |
|  Рис отварной |
|  Бефстроганов из говядины |
|  Чай с сахаром и лимоном |
|  Хлеб бел/черный |
| **Меню на 28 марта 2019 г** |
|  ***Завтрак*** |
|  Масло сливочное |
|  Сыр |
|  Омлет с мясом  |
|  Каша молочная геркулесовая |
|  Чай с сахаром и лимоном |
|  ***Обед***  |
|  Салат с огурцом с яйцом и зел.луком |
|  Борщ со сметаной |
|  Котлеты куриные |
|  Макароны отварные  |
|  Компот из клюквы |
|  Хлеб бел/черный |
|  ***Полдник*** |
|  Молоко |
|  Печенье |
|  Ужин |
|  Салат «Оливье» |
|  Картофель отварной с маслом и зеленью |
|  Мясо «По -столичному» |
|  Чай с сахаром и лимоном |
|  Хлеб бел/черный |
|  Фрукты апельсины |
| **Меню на 29 марта 2019 г** |
|  ***Завтрак*** |
|  Масло сливочное |
|  Сыр плавленый «Хохланд» |
|  Сосиски отварные 1 шт, горошек зеленый  |
|  Каша молочная Пушкинская |
|  Чай с сахаром и лимоном |
|  ***Обед***  |
|  Салат из св.овощей с растит.маслом |
|  Суп сырный с овощами  |
|  Тефтели куринные с соусом |
|  Каша гречневая  |
|  Компот из сухофруктов |
|  Хлеб бел/черный |
|  ***Полдник*** |
|  Кисель |
|  Булочка венская  |
|  ***Ужин*** |
|  Салат «Крабовый» |
|  Запеканка картофельная с мясом ,с соусом |
|  Огурец соленый доп-но |
|  Чай с сахаром и лимоном |
|  Хлеб бел/черный |
| **Меню на 30 марта 2019 г** |
|  ***Завтрак*** |
|  Масло сливочное |
|  Сыр  |
|  Запеканка творожно-грушевая со сгущенным молоком  |
|  Каша молочная рисовая |
|  Чай с сахаром и лимоном |
|  ***Обед***  |
|  Салат из свеклы  |
|  Щи из св.капусты со сметаной  |
|  Бризоль из свинины |
|  Спагетти  |
|  Компот из кураги |
|  Хлеб бел/черный |
|  ***Полдник*** |
|  Йогурт питьевой |
|  Булочка Синнабон |
|  ***Ужин*** |
|  Салат «Пекинский» |
|  Котлета рыбная по -приморски |
|  Картофельное пюре |
|  Чай с сахаром и лимоном |
|  Хлеб бел/черный |
|  Фрукты груши |
| **Меню на 31 марта 2019 г** |
|  ***Завтрак*** |
|  Масло сливочное |
|  Джем  |
|  Омлет с колбасой вареной |
|  Каша молочная Дружба |
|  Чай с сахаром и лимоном |
|  ***Обед***  |
| Салат из моркови и яблок |
|  Рассольник со сметаной  |
|  Куры запеченные  |
|  Картофель запеченный со сметаной  |
|  Компот из сухофруктов |
|  Хлеб бел/черный |