|  |
| --- |
| **Меню на 27 марта 2019 г** |
| ***Обед*** |
| Салат из свежей капусты с морковью |
| Суп гороховый с гренками |
| Бризоль из куриного филе |
| Картофельное пюре |
| Компот из сухофруктов |
| Хлеб бел/черный |
| ***Полдник*** |
| Йогурт питьевой |
| Рогалик с повидлом |
| ***Ужин*** |
| Салат «Натали» |
| Рис отварной |
| Бефстроганов из говядины |
| Чай с сахаром и лимоном |
| Хлеб бел/черный |
| **Меню на 28 марта 2019 г** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное |
| Сыр |
| Омлет с мясом |
| Каша молочная геркулесовая |
| Чай с сахаром и лимоном |
| ***Обед*** |
| Салат с огурцом с яйцом и зел.луком |
| Борщ со сметаной |
| Котлеты куриные |
| Макароны отварные |
| Компот из клюквы |
| Хлеб бел/черный |
| ***Полдник*** |
| Молоко |
| Печенье |
| Ужин |
| Салат «Оливье» |
| Картофель отварной с маслом и зеленью |
| Мясо «По -столичному» |
| Чай с сахаром и лимоном |
| Хлеб бел/черный |
| Фрукты апельсины |
| **Меню на 29 марта 2019 г** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное |
| Сыр плавленый «Хохланд» |
| Сосиски отварные 1 шт, горошек зеленый |
| Каша молочная Пушкинская |
| Чай с сахаром и лимоном |
| ***Обед*** |
| Салат из св.овощей с растит.маслом |
| Суп сырный с овощами |
| Тефтели куринные с соусом |
| Каша гречневая |
| Компот из сухофруктов |
| Хлеб бел/черный |
| ***Полдник*** |
| Кисель |
| Булочка венская |
| ***Ужин*** |
| Салат «Крабовый» |
| Запеканка картофельная с мясом ,с соусом |
| Огурец соленый доп-но |
| Чай с сахаром и лимоном |
| Хлеб бел/черный |
| **Меню на 30 марта 2019 г** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное |
| Сыр |
| Запеканка творожно-грушевая со сгущенным молоком |
| Каша молочная рисовая |
| Чай с сахаром и лимоном |
| ***Обед*** |
| Салат из свеклы |
| Щи из св.капусты со сметаной |
| Бризоль из свинины |
| Спагетти |
| Компот из кураги |
| Хлеб бел/черный |
| ***Полдник*** |
| Йогурт питьевой |
| Булочка Синнабон |
| ***Ужин*** |
| Салат «Пекинский» |
| Котлета рыбная по -приморски |
| Картофельное пюре |
| Чай с сахаром и лимоном |
| Хлеб бел/черный |
| Фрукты груши |
| **Меню на 31 марта 2019 г** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное |
| Джем |
| Омлет с колбасой вареной |
| Каша молочная Дружба |
| Чай с сахаром и лимоном |
| ***Обед*** |
| Салат из моркови и яблок |
| Рассольник со сметаной |
| Куры запеченные |
| Картофель запеченный со сметаной |
| Компот из сухофруктов |
| Хлеб бел/черный |